



## SINISTRALITAT LABORAL - FITXA NÚM. 3

Per **Xavier Font Mach**, Enginyer Tècnic d'Obres Públiques

La caiguda d'alçada constitueix un dels riscos amb els quals els treballadors de la construcció es troben més exposats i que més nombre d'accidents greus i mortals ocasionen. Cal identificar aquests riscos i conèixer les mesures preventives i utilitzar els mitjans necessaris per a evitar que es produeixin.

És per aquest fet, que en primer lloc analitzarem els diferents treballs amb risc de caiguda d'alçada.

### TREBALLS AMB RISCOS DE CAIGUDA D'ALÇADA

#### Les excavacions i les rases

- Les vores de les excavacions i de les rases cal que estiguin protegides amb baranes.
- No hi ha prou amb la senyalització amb xarxes.
- Cal pujar i baixar de les excavacions i les rases utilitzant escales de mà estables i ben assentades
- No s'han de fer servir els apuntalaments ("entibaciones") i parets per pujar i baixar
- Per passar d'un costat a l'altre de la rasa cal fer-ho mitjançant passarel·les de 60 cm. d'ample i amb baranes.
- L'alçada mínima de la barana ha de ser de 90 cm. encara que és recomanable 1 m.



#### Estructura

- No es poden encofrar, prepara i col·locar armadures, ni formigonar, sense protegir abans tots els buits horitzontals (al terra) i verticals (a les vores), normalment mitjançant xarxes (horitzontals, verticals o de forca). Per a la protecció dels buits verticals és més segur fer servir bastides tubulars fixes i perimetrals.
- Per pujar i baixar a la zona de treball cal que s'utilitzin escales de mà estables i ben assentades.
- Per passar d'una zona a l'altra de l'encofrat han d'existir passarel·les de 60 cm. d'ample i amb baranes.
- Per caminar sobre les armadures de ferralla ja muntades i sobre els revoltos ("bovedillas") cal instal·lar abans passarel·les de 60 cm. d'ample.
- El formigonat d'estructures verticals (pilars, murs, etc.) cal que es faci des de castellets o des de plataformes de bastides amb escales d'accés amb baranes.
- Per al muntatge d'estructures metàl·liques cal instal·lar prèviament proteccions davant el risc de caiguda (xarxes horitzontals) i realitzar els treballs d'alçada de fixació o soldadura de les estructures des de plataformes fixes o mòbils amb tot el perímetre protegit per baranes.
- En tots aquests treballs cal que s'hagin instal·lat ganxos homologats, cordes de seguretat o línies de vida que permeten l'ancoratge o subjecció d'arnès de seguretat.





### Els forjats

- Totes les vores del perímetre dels forjats (exterior i interior) un cop s'han desmuntat les xarxes, han d'estar protegits amb baranes, fixes, segures i resistents. Per a la protecció dels buits verticals és més segur utilitzar bastides tubulars fixes i perimetrals.
- No serveixen les xarxes de senyalització.
- Cal que els buits horitzontals estiguin protegits mitjançant tauler, malles electrosoldades, o xarxes horitzontals de forma fixa i estable.
- Les escales d'obra per a l'accés entre forjats han de tenir esglaons i proteccions laterals mitjançant baranes.

### La coberta

- Tot el contorn o perímetre de la coberta ha d'estar protegits mitjançant baranes, bastides tubulars i parapets, rígids i segurs.
- Les cobertes fràgils han de comptar amb passarel·les o plataformes (amb repartiment de càrrega) per a poder desplaçar-se per elles sense risc de caigudes.
- Cal que estiguin instal·lats suports segurs per a l'ancoratge o subjecció dels arnesos de seguretat.

### Treballs d'obra de fàbrica (tancaments)

- Tots els buits (del perímetre, dels forjats i interiors) han d'estar protegits, preferentment per baranes fixes i segures.
- La recepció dels materials en els diferents forjats s'ha de fer mitjançant plataformes estables i protegides amb baranes.

### Revestiments i acabats

- Cal que tots els buits (terrasses, balcons, buits d'ascensor, finestres, etc.) estiguin protegits mitjançant baranes o altres proteccions fixes i segures.
- La recepció dels materials ha de fer-se mitjançant plataformes estables i protegides per baranes.

**“LA SORT NO PROTEGEIX”**

**“SEGURETAT ÉS QUALITAT DE VIDA”**